

ご使用に際してこの説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるよう大切に保管してください。

乗物酔いの予防・緩和に水なしで飲めるチュアブル錠

第2類医薬品

《乗物酔い薬》

# テライザー錠ハイ

## 特徴

- 塩酸メクリジンは、内耳迷路の興奮を抑え、嘔吐中枢を鎮静して、めまい・はきけ・頭痛をしずめます。
- スコポラミン臭化水素酸塩水和物は、自律神経の興奮を抑え、めまい・はきけ・頭痛をしずめます。
- 本品は、口の中で溶かし、水なしで飲めるチュアブル錠です。

## ⚠ 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

#### 1. 次の人は服用しないでください

フェニルケトン尿症の人。(本剤はL-フェニルアラニン化合物を含んでいます。)

#### 2. 本剤を服用している間は、次のいずれの医薬品も服用しないでください

他の乗物酔い薬、かぜ薬、解熱鎮痛薬、鎮静薬、鎮咳去痰薬、胃腸鎮痛鎮痙薬、抗ヒスタミン剤を含有する内服薬等(鼻炎用内服薬、アレルギー用薬等)

#### 3. 服用後、乗物又は機械類の運転操作をしないでください

(眠気や目のかすみ、異常なまぶしさ等の症状があらわれることがあります。)



### 相談すること

#### 1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (3) 高齢者。
- (4) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (5) 次の症状のある人。 排尿困難
- (6) 次の診断を受けた人。 緑内障、心臓病

#### 2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性がありますので、直ちに服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
精神神経系	頭痛
泌尿器	排尿困難
その他	顔のほてり、異常なまぶしさ

#### 3. 服用後、次の症状があらわれることがありますので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この説明文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

口のかわき、便秘、眠気、目のかすみ

## 効能・効果

乗物酔いによるめまい・吐き気・頭痛の予防及び緩和

## 用法・用量

乗物酔いの予防には乗車船30分前に次の1回服用量を服用してください。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15歳以上）	2錠	2回を限度とし、かむか、口中で溶かし服用してください。 なお、必要に応じて追加服用する場合には、服用間隔は4時間以上おいてください。
7歳以上15歳未満	1錠	
7歳未満	服用しないでください。	

## 〈用法・用量に関する注意〉

- (1)定められた用法・用量を厳守してください。
- (2)7歳以上の小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)錠剤の取り出し方  
右図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押して、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用してください。（誤ってそのまま飲み込んだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながります。）



## 成分・分量

### 〈1日量（4錠）中の含有成分〉

塩酸メクリジン：50mg スコポラミン臭化水素酸塩水和物：0.5mg

添加物：D-マンニトール、メタケイ酸アルミン酸Mg、ポビドン、タンニン酸、クロスポビドン、アスパルテム（L-フェニルアラニン化合物）、クエン酸水合物、トメントール、香料、ステアリン酸Mg

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。  
（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4)表示の使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

## 乗物酔いをさけるために、次のことに注意しましょう。

- (1)出発の前夜は、十分な睡眠をとりましょう。
- (2)食べ過ぎ、飲み過ぎないように注意しましょう。
- (3)乗物に乗る前には、トイレにいったおきましょう。
- (4)乗物に乗ったら、リラックスするように心がけましょう。

## 問い合わせ先(お客様相談係)

電話番号：076-431-8863[テイカ製薬(株)]  
受付時間：9時から17時まで(土、日、祝日を除く)

副作用被害救済制度 ☎0120-149-931

製造販売元

**TS** テイカ製薬株式会社  
富山市荒川一丁目3番27号

A NP15-\*\*